

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом №292-ОД 31.08.2021 г.МАДОУ
Шыгырданский детский сад «Сандугач»

**Режим дня на холодный период
Во второй группе раннего возраста на 2021-2022 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.00-8.30	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгруппам)	<i>«Я сам!»</i> -самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.30 (по подгруппам)	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
9.30-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i>	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
11.55-12.30	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
12.30-15.00	Подготовка ко сну Сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.00-15.15	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое»
15.15-15.25	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i>	Полдник: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.25-15.40 15.40-16.10 (по подгруппам)	Самостоятельная деятельность <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное»
15.40-16.10	Подготовка и проведение занятий 2 (по подгруппам)	Совместная деятельность взрослых и детей. Игровая деятельность.
16.10-17.30	Игры, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, «Познавательное» «Социально-коммуникативное», «Речевое», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом №229-ОД 31.08.2021 г.МАДОУ
Шыгырданский детский сад «Сандугач»

**Режим дня на холодный период в младшей группе
на 2021-2022 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.00-8.05	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.05-8.35	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.35-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-9.45	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
9.45-10.10	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
12.40-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.00-15.25	Постепенный подъем <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.25-15.35	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.35-16.30	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	ООД, самостоятельная деятельность детей
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом №292-ОД 31.08.2021 г. МАДОУ
Шыгырданский детский сад «Сандугач»

**Режим дня на холодный период в средней группе
на 2021-2022 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.05	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.05-8.11	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.11-8.25	Игры, самостоятельная деятельность	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
8.25-8.50	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.25	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
10.25-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.15-12.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.35-13.05	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.05-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.00-15.25	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.25-15.35	Полдник: <i>«Это время протокваши, в это время полдник наши»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.35-16.30	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	Непосредственная образовательная деятельность: игры-занятия
16.30-17.30	Прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом №292-ОД 31.08.2021 г. МАДОУ
Шыгырданский детский сад «Сандугач»

**Режим дня на холодный период в старшей группе
на 2021-2022 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.12	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.12-8.20	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.20-8.45	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.25	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
10.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.10-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.00-15.25	Постепенный подъем <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.25-15.35	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наши»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.35-16.30	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	Непосредственная образовательная деятельность: игры-занятия
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом №292-ОД 31.08.2021 г.МАДОУ
Шыгырданский детский сад «Сандугач»

**Режим дня на холодный период в подготовительной группе
на 2021-2022 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.35	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
8.35-8.45	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.45-8.55	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.55-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-11.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
11.00-12.45	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.45-12.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.10-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.00-15.25	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.25-15.35	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.35-16.30	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	Непосредственная образовательная деятельность: игры-занятия
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа