

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский сад
"Сандугач" Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2021 г. №299-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
первая группа раннего возраста

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.00-11.35
Чтение художественной литературы	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский сад
"Сандугач" Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2021 г. №299-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
вторая группа раннего возраста

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.00-11.35
Чтение художественной литературы	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке	15.30-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский сад
"Сандугач" Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2021 г. №299-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
младшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15-11.30
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.35-15.55
Чтение художественной литературы на воздухе	15.55-16.05
Вечерний круг. Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский сад
"Сандугач" Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2021 г. №299-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
средняя группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.25
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.40
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-15.55
Чтение художественной литературы на воздухе	15.55-16.10
Вечерний круг. Игры, уход детей домой	16.10-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский сад
"Сандугач" Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2021 г. №299-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
старшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25-11.45
Возвращение с прогулки, водные гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.20
Чтение художественной литературы	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-16.00
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.00- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский сад
"Сандугач" Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2021 г. №299-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
подготовительная к школе группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.45
Возвращение с прогулки, водные гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.20
Чтение художественной литературы	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.00
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.00- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)